
Inhaltsverzeichnis

1. Kapitel Baum

Erkennen, einladen, inspirieren

1.1	Bäume als Lehrer	10
1.2	Einladung an meine Enkel	12
1.3	Der besondere Ort	13
1.4	Wie der Baum, so der Mensch	15
1.5	Die Kelten und der Baumkalender	17
1.6	Michael Vescoli: Was ist die Zeit.....	20
1.7	Mythos trifft Wissen	26
1.8	Morphogenetische Felder	28
1.9	Biophotonen	30
1.10	Menschen lieben Geschichten	32
1.11	Baumdeutungen	34
1.12	Baumphilosophie	35

2. Kapitel

Wissen schaffen, bewusster Leben

2.1	Die Brücke	81
2.2	KernGedanken	85
2.3	Denken wirkt	85
2.4	Gleiches zieht Gleiches an!.....	88
2.5	Ursache und Wirkung	89
2.6	Gedanken und Gefühle	90
2.7	Das Kohärenzprinzip	91
2.8	Meditation	92
2.9	Körper, Geist und Seele.....	94

2.10	Quantenphilosophie und Bewusstsein	96
2.11	Silva Methode	99
2.12	Die nächste Dimension	101
2.13	Beachten und reflektieren	102
2.14	Der Körper als Bühne	103
2.15	Selbstregulation	104
2.16	Die Alten	105
2.17	Visualisieren	107

3. Kapitel

Ermutigen, so gelingt das Leben

3.1	Einfach, aber nicht leicht	109
3.2	Askese	110
3.3	Fasten	111
3.4	Geiz	112
3.5	Gesundheitswissen	113
3.6	Glaubenssätze	114
3.7	Innere Freiheit	116
3.8	Krebs ist heilbar	118
3.9	Psychoonkologie	120
3.10	Polarität	121
3.11	Sterben lernen	122
3.12	Stress	124
3.13	Veredeln	125
3.14	Zielgruppe	125
3.15	Zuversicht	126
3.16	Zu guter Letzt	127